

Planificação Anual das Atividades

Ano Letivo 2011-2012

Conteúdos Programáticos

Grupo de Recrutamento 620 Educação Física

Cat	Modalidade / Ano	7º	8º	9º	10º	11º	12º
A	Andebol	a)	*	** a)	*	a)	****
A	Basquetebol	*	a)	*	a)	*	** a)
A	Voleibol	*	*	*** a)	** a)	*	***
A	Futebol	*	a)	*	*	a)	** a)
B	Ginástica	Solo	*	*	*	*	*
B		Acrobática			*		*
B		Plinto/Bock/Mini	*			*	
B		Paralelas/Trave		*			*
C	Atletismo	Velocidade	*			*	
C		Barreiras		*			*
C		Estafetas			*		*
C		Lançam. Peso		*			*
C		Salto Comprimento			*		*
C		Salto Altura	*			*	
E	Danças		**	***	**	***	****
F	Raquetas	*	*	****	*	**	*****
G	Outras	Corfebol	**	**	**		***
G		Judo	**	**	****		**
G		Râguebi	**	**	****		**

* Modalidade Obrigatória

** *** **** ***** Modalidades em alternativa

a) Modalidade suplementar segundo opção do Professor.

As matérias a abordar serão dadas de acordo com o mapa de rotatividade dos espaços atribuídos a cada turma. É da responsabilidade do Professor a elaboração da planificação anual de cada turma.

As matérias são abordadas de acordo com o projeto curricular de Educação Física.

Grupo de Educação Física (620)